

Erfolg beginnt im Kopf.

Wann trainierst du deine mentale Stärke?



MENTAL COACH

Marco Wegner





Marco Wegner

M.A. Counselling (HS)
Mental-Coach (FH)
Achtsamkeitstrainer (GKV)
Stressmanagementtrainer (GKV)
Hypnotherapeut (IEK / NGH)
Psychotherapeut (HPG)

Kontakt

www.marco-wegner.de
post@marco-wegner.de



MENTAL COACH Marco Wegner

Ob im Business, Privatleben oder Sport, wir alle müssen immer wieder unsere Leistungsfähigkeit unter Beweis stellen: z.B. bei einer Präsentation, einer Abschlussprüfung oder im Wettkampf. Wer in diesen Situationen 100% von sich zeigen will, der muss mental topfit sein, - muss sein ganzes Potential punktgenau abrufen können. Als Mental-Coach helfe ich dabei das herauszuholen, was wirklich in Ihnen steckt. Denn eine zweite Chance bekommen wir selten.

